

LA EMPATÍA

Definición: Empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro y participar de sus sentimientos, pensamientos y situaciones. La Biblia lleva esta definición un poco más allá, le llama *compasión* y la une a la *solidaridad* y a acciones concretas por el otro que sufre o tiene alguna necesidad.



estaremos estudiando el principio de la empatía con algunas de sus expresiones: **Saber escuchar con el propósito de entender, el perdón y la generosidad.** La empatía o compasión permite la construcción de personas solidarias que aprenden a pensar en las necesidades de los demás, trayendo beneficio a su propia vida, pues quien es compasivo recibe compasión, Mateo 5: 7. Un sabio consejo nos lo advierte: *“Cada uno cosecha lo que siembra”*, Gálatas 6:7b. *Tratar a los demás como quisiéramos que nos trataran a nosotros mismos* es el corazón de la empatía y Jesús animó a sus seguidores a practicarlo, Mateo 7: 12.

Si un niño aprende a ser considerado con los demás, es mucho más probable que así sea tratado. Escuchar, interesarse por los demás y perdonar, a largo plazo rinde sus frutos, pues las personas que se llevan mejor con los demás desarrollan amistades, se sienten más felices y ayudan a los otros a pasarlo mejor (Proverbios 27:9), todo esto ayuda a fortalecer la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales tan importantes durante la niñez y adolescencia. La empatía es aprendida, y se adquiere por medio del ejemplo y la vivencia de experiencias que permitan ponerla en práctica, a continuación estudiaremos un encuentro de Jesús con una persona necesitada de empatía.

“El hombre que experimento la empatía de Jesús” Estudio Bíblico

Juan 5:1-13, lea el pasaje varias veces detenidamente, si es posible en varias versiones.
<http://www.biblegateway.com/>

1. ¿En que lugar ocurre esta historia? ¿Qué dice el texto acerca del lugar?
2. ¿Qué clase de personas estaban allí?
3. ¿Cómo podemos imaginar el ambiente que se vivía en aquel lugar?
4. A pesar de haber muchos enfermos un hombre capta la atención de Jesús ¿Qué dice el texto acerca de El? ¿Cuántos años tenía de estar enfermo? ¿Tenía personas que le acompañaran o ayudaran?

5. ¿Si usted fuera ese hombre como se sentiría? ¿Qué quisiera que hicieran por usted?

Nota: En la época de Jesús la mayoría de las personas pensaban que tener una enfermedad era por causa de algo malo que la persona había hecho, de alguna forma estas eran personas discriminadas, “no eran populares” y eran dejadas de lado. En la actualidad es muy común entre los niños y jóvenes formar “grupos de amigos o los populares” y excluir a otros-. ¿Cómo creen que se sienten los excluidos de los grupos? (Piense en Mateo 7:12) ¿En que forma los adultos también excluyen personas?

6. ¿En que cosas concretas podemos ver la empatía de Jesús? ¿Qué cree usted que fue lo que provocó la empatía de Jesús; la enfermedad de este hombre o su situación particular de no poder entrar al agua y ser sanado?

7. ¿Por qué cree usted que Jesús le pregunta a este hombre “¿Quieres ser sano?”

Nota: Para tener empatía es necesario conocer y reconocer los sentimientos de las otras personas, implica estar cerca, detenerse, hablar y ver las necesidades del otro, Jesús iba a una de las fiestas judías, aun así se toma el tiempo para compartir con estos excluidos, ver sus necesidades y sufrimientos.

8. ¿Conoce alguna persona que puede estar sintiéndose sola o tiene algún problema? ¿Quién o quienes? ¿Cómo puede desarrollar empatía por ellos? ¿Qué puede hacer?

Nota: La empatía es realmente **útil y necesaria** cuando tenemos algún problema o desacuerdo con una persona, ya que permite entender como el otro siente y piensa respecto de la dificultad, hacer esto nos da otra perspectiva o visión que puede contribuir a la solución del problema. Otro beneficio de la empatía es que al uno tener consideración por los sentimientos del otro es más probable que la otra persona esté más dispuesta a considerar mis sentimientos y puntos de vista. Todo esto hace de la empatía o compasión una poderosa cualidad que nos permite desarrollar el carácter de Cristo y una vida mas satisfactoria.

9. Esta historia ocurrió en un día sábado, este era y sigue siendo un día muy especial para los judíos pues era el día de descanso y Jesús fue criticado por tener compasión de este hombre. ¿Era la compasión un valor para estas personas?

10. Vivir la empatía, no es un signo de debilidad sino de sabiduría y quien la practica tiene un arma poderosa en sus manos, si este principio, la empatía, fuera más parte de su vida ¿Qué beneficios vería en su diario vivir? ¿Cómo le ayudaría a tener mejores relaciones con las otras personas?

DESAFÍO

La próxima vez que usted tenga un desacuerdo con alguien, póngase en el lugar de esa persona, genuinamente demuestre interés por sus sentimientos y su deseo de entender sus razonamientos y acciones. ¿Observe que ocurre cuando usted hace esto?

